



# Solutions Aidant

— Il aide, nous l'aidons —



*« Parce qu'un Français sur cinq  
aide quotidiennement un proche en perte d'autonomie,  
notre mission est de l'accompagner et le soutenir »*



## L'accompagnement personnalisé et individualisé des proches aidants.

Être aidant, c'est apporter une aide régulière pour les actes de la vie quotidienne, auprès d'un proche, membre de la famille, ami(e), voisin(e), qui perd son autonomie du fait d'un handicap, de l'âge ou de la maladie, ceci de façon non professionnelle mais avec une implication de chaque instant.



**Solutions Aidant**

*Il aide, nous l'aidons !*

Les aidants ont un rôle essentiel dans le maintien à domicile et plus largement dans l'équilibre physique et psychique des personnes dépendantes.

Cette situation représente souvent un fardeau trop lourd à porter pouvant aller jusqu'à l'épuisement de l'aidant et occasionner de graves problèmes de santé.

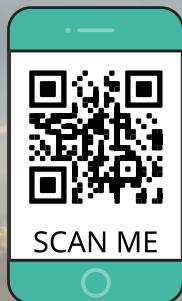


## Champs d'interventions



## Qui sommes-nous ?

Nous sommes Delphine MANIC, infirmière, et Fabienne JARRIAULT, responsable de secteur en service d'aide à domicile. Durant notre carrière, nous nous sommes souvent retrouvées démunies face à l'ampleur des besoins des aidants. Fortes de nos convictions et expériences respectives, nous avons en outre, obtenu la licence professionnelle de Technicienne Coordinatrice de l'Aide Psycho-Sociale à l'Aidant (TC APSA) de l'Université de Bordeaux. Cette spécialisation nous permet de mettre en oeuvre une démarche et un outil méthodologique spécifique pour vous accompagner. Soucieuses de contribuer à améliorer la qualité de vie des aidants, nous avons créé Solutions Aidant.



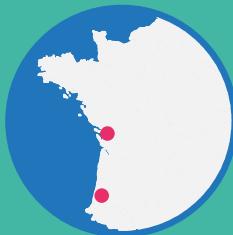
<http://solutions-aidant.fr>

Bureau de Dax / Siège :

Delphine MANIC

Tel : 06.23.09.23.63

Email : [d.manic@solutions-aidant.fr](mailto:d.manic@solutions-aidant.fr)



Bureau de La Rochelle :

Fabienne JARRIAULT

Tel : 06.64.90.70.87

Email : [f.jarriault@solutions-aidant.fr](mailto:f.jarriault@solutions-aidant.fr)

Email : [contact@solutions-aidant.fr](mailto:contact@solutions-aidant.fr)

Adresse du siège : 87 route de cazordite 40300 Cagnotte