

Vers qui se tourner pour **SE FAIRE AIDER ?**

Ne tentez pas de tout gérer seul ! Demandez de l'aide le plus tôt possible, des solutions existent pour vous faciliter la vie et celle de votre proche.

Vous n'êtes pas seuls !

**Le CCAS, le CIAS,
ou la mairie de votre commune**



par exemple, si vous résidez **à La Rochelle**
Tel. 05 46 30 53 03



Plateforme de répit L'Escale

Nathalie BLIN

Tel. 05 46 42 48 09

Email : nathalie.blin@escale-larochelle.com

site : <https://association-escale.fr>



**Accompagnement individuel
des Aidants**

Fabienne JARRIAULT

Tel. 06 64 90 70 87

Email : f.jarriault@solutions-aidant.fr

site : <https://solutions-aidant.fr>



**Dispositif d'Appui à la Coordination
DAC17 - Secteur La Rochelle,
Rochefort, St-Pierre-d'Oleron.**

Tél : 05 46 09 73 08

Email : contact.nord@dac-17.fr

site : <https://www.pta17.fr>



UNIS POUR LES FAMILLES

**Médiation familiale
Aidants & Aidés**

CUEILLE Lydie

Tel. 05 46 98 26 41

Email : lcueille@udaf17.fr

site : <https://www.udaf17.fr>

Les associations :



Cette exposition a été réalisée par la société **Solutions Aidant SAS**, en collaboration avec **tous les partenaires** présents sur cette bache et le soutien financier de l'hôpital de Jonzac et de Malakoff Humanis.



Vous pouvez retrouver cette exposition en ligne à l'adresse :

<http://expo1.solutions-aidant.fr>

N'hésitez pas à la partager avec les personnes concernées par ce sujet.

© Solutions Aidant
tous droits réservés.